

UAS NATATION - 2020/2021

GROUPES COMPETITION NATATION ET WATER POLO

Avenir - ENF 1 : Premier niveau préparation des enfants au SAUV' NAGE - FFN

Avenir - ENF 2 : Après le Sauv'Nage préparation au Passeport de l'Eau - FFN

Avenir - ENF 3 : Après le Passeport de l'Eau préparation au Passeport Compétition - FFN

AVENIR	JOUR	HORAIRE
ENF 1	MERCREDI	16H00/17H00
ENF 2	LUNDI	17H30/18H30
	MERCREDI	17H00/17H45
ENF 3	MARDI	17H30/18H15
	MERCREDI	17H45/18H30
JEUNES	JOUR	HORAIRE
Pass Compétition validé	LUNDI	18H30/19H30
	MARDI	18H15/19H30
	MERCREDI	17H00/18H30
	VENDREDI	18H30/20H00
JUNIORS	JOUR	HORAIRE
Pass Compétition validé	LUNDI	18H30/20H30
	MARDI	19H30/21h00
	MERCREDI	18H30/20H00
	VENDREDI	18H30/20H00
MASTERS et TRIATHLON	JOUR	HORAIRE
	LUNDI	19H30/20H30
Course Triathlon	MARDI	7H30/9H00
Jeudi Pré St jean	MERCREDI	7H30/9H00
19H30/21H00	MERCREDI	19H30/21H00
	VENDREDI	19H30/21H00
WATER-POLO Enfants	JOUR	HORAIRE
WP1 (- de 11a)	MERCREDI	15H00/16H00
WP2 (- de 13a)	MERCREDI	16H00/17H00
WP3 (- de 15a)	MERCREDI	16H00/17H00
WP4 (- de 15a)	JEUDI	18H30/19H30
WP5 (15a & +)	VENDREDI	20H00/21H30
WATER-POLO Adultes	JOUR	HORAIRE
WPE	LUNDI	20H30/22H15
WPE	JEUDI	19H30/21H00
WPE	VENDREDI	20H00/21H30

UAS NATATION - 2020/2021

GROUPES LOISIRS NATATION - Choisir 1 seance par semaine

ADOS 9/11 ans	JOUR	HORAIRE
G 8	MERCREDI	18H30/19H30
G 14	VENDREDI	17H00/17H45
G 15	VENDREDI	17H45/18H30

ADOS 10/12 ans	JOUR	HORAIRE
G 1	LUNDI	18H30/19H30
G 4	MARDI	19H00/20H00
G 9	MERCREDI	18H30/19H30
G 16	VENDREDI	18H30/19H30

ADOS 13/15 ans	JOUR	HORAIRE
G 2	LUNDI	18H30/19H30
G 5	MARDI	20H00/21H00
G 10	MERCREDI	18H30/19H30
G 12	MERCREDI	20H00/21H00
G 17	VENDREDI	18H30/19H30

ADOS 15 ans et +	JOUR	HORAIRE
G 3	LUNDI	19H30/20H30
G 6	MARDI	20H00/21H00
G 7	MERCREDI	18H30/20H00
G 11	MERCREDI	20H00/21H00
G 13	MERCREDI	20H00/21H00

ADULTES LOISIRS	JOUR	HORAIRE
E1	LUNDI	19H30/20H30
E2	MARDI	19H00/20H00
E3	MARDI	20H00/21H00
E4	MERCREDI	20H00/21H00
E5	VENDREDI	20H00/21H00

UAS NATATION - 2020/2021

AQUAFORME : Aquagym et Aquabike - Swim Cross Choisir 1 séance par semaine

AQUAGYM Midi	JOUR	HORAIRE
AQ1	LUNDI	12H00/12H45
AQ2S - Séniors	MARDI	12H00/12H45
AQ3 - Grand Bain	JEUDI	12H00/12H45
AQ4	VENDREDI	12H00/12H45
AQUAGYM Soir	JOUR	HORAIRE
AQ5	LUNDI	19H30/20H15
AQ6	MERCREDI	19H15/20H00
Aq7	MERCREDI	20H15/21H00
SWIM CROSS	JEUDI	19H30/20H30
AQ8	VENDREDI	19H00/19H45
AQUABIKE Midi	JOUR	HORAIRE
AB1	LUNDI	13H00/13H30
AB2	MARDI	13H00/13H30
AB3	JEUDI	13H00/13H30
AB4	VENDREDI	13H00/13H30
AQUABIKE Soir	JOUR	HORAIRE
AB5	LUNDI	20H30/21H00
AB6	MARDI	20H00/20H30
AB7	MARDI	20H30/21H00
AB8	MERCREDI	18H30/19H00
AB9	VENDREDI	20H00/20H30
AB10	VENDREDI	20H30/21H00
FEMMES ENCEINTES		
Piscine	LUNDI	18H30/19H30
Réunion	LUNDI	19H30/21H00